

V kůži pacienta psychiatrické léčebny

aneb práva pacientů zdravotnických zařízení

v kontextu zdravotnického práva



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Obsah:

1. Pacienti
2. Personál
3. Denní program
4. Vysvětlení pojmů



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

1. Pacienti



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Posttraumatická stresová porucha

Při řízení auta jsi byl svědkem těžké autonehody. Tobě samotnému se nic nestalo, ale viděl jsi mrtvé a těžce zraněné, kterým jsi neuměl pomoci. Toho dne jsi už nedokázal řídit. Během následujících týdnů jsi na havárii zapomněl a dále jsi řídil, jenomže tři měsíce po události tě při řízení auta náhle přepadl záchvat úzkosti. Zpotily se ti ruce, srdce se splašilo a zúžilo zorné pole. Vzpomněl sis na mrtvé. Vzpomínky tě přepadají několikrát denně a s každou zažíváš silnou úzkost. Nedokázal jsi jim pomoci. Míváš děsivé sny, při kterých se probouzíš s křikem, bušícím srdcem a celý zpocený. Máš strach znovu usnout, aby sen nepokračoval. Už je to půl roku od nehody. Rozhodl ses pro léčbu, jelikož jsi začal mít problémy jak v práci, tak doma.

Letargie/mutis

Je ti 39 let a po psychickém zhroucení jsi přestal mluvit. V této léčebně jsi půl roku. Nemluvíš už 7 měsíců, ale docházíš na individuální psychoterapie, kde jsi už dokázal prohodit pár slov s příjemnou terapeutkou. Také se občas ukážeš na skupinových terapiích ostatních ale pouze posloucháš. Se zvědavostí sleduješ dění kolem sebe. Jedna sestra si získala tvou důvěru a když něco potřebuješ, dokážeš jí to pošeptat. Velice rád kreslíš, málokdy píšeš. Skicák nosíš stále při sobě.

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Neuróza/Neuroticismus

Od sedmé třídy ti přijde, jako bys neměl smysl života. Stále uzavřený v sobě a neustále zadumaný. Jsi chytrý a nadprůměrně inteligentní, ale nezajímáš se o kolektiv. V prváku na střední jsi se pokusil o sebevraždu. Zachránil tě spolubydlící na internátě. Skončil jsi na psychiatrii. O pár let později tě popadla první mánie. Měl jsi spoustu energie a sebevědomí. Hořel jsi tak jasně až přišlo vyhoření. Vyčerpáním jsi zkolaboval na ulici a probral ses až zde. Jsi tady už týden, ale stále ses nedokázal pořádně vzpamatovat. Nemáš na nic chuť, nic se ti nechce, téměř nejíš a moc se ti nechce vybavovat.

Problémy máš už přes devět let. Začalo to rok po narození dítěte. Dostala jsi záchvat úzkosti při čekání ve frontě v samoobsluze. Myslela sis, že se ti něco stane, že se udusíš nebo se zblázníš! Další záchvat jsi dostala na náměstí, kde bylo hodně lidí. Začala ses vyhýbat velkým prostranstvím. Nakonec jsi zůstala v domě a nevycházíš. S manželem ses odhodlala jít ven, dokonce i nakoupit, ale pouze ve všední den mimo nákupní špičku. Víš, že to není v pořádku a tvůj muž souhlasí s léčbou.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Deprese

Tvůj pohádkový život se pomaloučku změnil v peklo, které mohlo skončit tvou sebevraždou. V práci, která tě nesmírně bavila a zajišťovala ti blahobyt, ses zhostil prvního projektu o samotě. Nesnadný úkol a blížící se termíny způsobily vyhýbání se nadřizným. Stále hůře ses soustředil na práci, cítil ses vyčerpan a unaven, téměř jsi přestal jíst. Ráno v den, kdys měl projekt prezentovat, jsi odjel z domova, ale místo práce jsi zamířil za město. Zastavil jsi na opuštěném místě, otevřel sis láhev a odhodlával ses k sebevraždě. Policejní hlídka tě našla spícího a odvezli tě na psychiatrii. Ještě, že jsi zanechal dopis na rozloučenou.

Obsedantně kompulzivní porucha

Čtyřicetiletý v plném invalidním důchodu pro obsesivně kompulzivní poruchu. Proč si myslíš, že ublížíš vlastní matce? Stále tě napadá, že se neovládněš a uhodíš ji. Mohla by spadnout a rozbít si hlavu. Máš ji rád a jsi na ní plně závislý. Pro zahnání těchto myšlenek sis vymyslel systém. Stále počítáš předměty kolem sebe. V posledních letech jsi zjistil, že pro samé počítání nestíháš žít. Matka se rozhodla tě poslat do léčebny, jelikož si myslí, že se tvůj stal zhoršuje. Šeptem vyjmenovat 10 předmětů před každou činností, které se nacházejí v místnosti. Stálý strach o matku. Při stresu vyjmenovávat předměty z místnosti až do uklidnění. Při vyjmenovávání se kývat dopředu a dozadu.

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

2. Personál



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

- **Vedoucí lékař/ka**
- **Vrchní sestra**
- **Zdravotníci (Arteterapie, Ergoterapie)**
- **další**



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

3. Denní program



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

	Čas	Úkol
Ranní skupina	10.15-11.15	Hromadná vizita + skupinová terapie
Léky	11.15	Zdravotníci - příprava a výdej léků, dozor Pacienti – seznámení se s nudou
Oběd	12.00 – 12.30	Výdej oběda - Instrukce dle vrchní sestry, dozor zdravotníci
Odpolední klid/vycházky	12.30	Kontrola při odpoledním klidu Kontrola při vycházkách
Televize	14.00 -16.00	My little pony
Ergoterapie	16.00 – 17.15	
Vycházky	17.15 -18.30	Instruktaž od personálu, sestry dozor
Konec vycházek	18.30	Zdravotníci – kontrola příchodu pacientů + uložení sankcí za pozdní příchod
Příprava léků	18.30	Viz zdravotnická dokumentace
Léky	18.50	
Večeře	19.00	Večeře dle instrukcí vrchní sestry, dozor při jídle sestry
Hygiena	19.30 – 20.00	
Spánek	20.00	Uložit pac. ke spánku, uklidňující hudba



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



UNIVERSITAS
MASARYKIANA
BRUNENSIS

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv

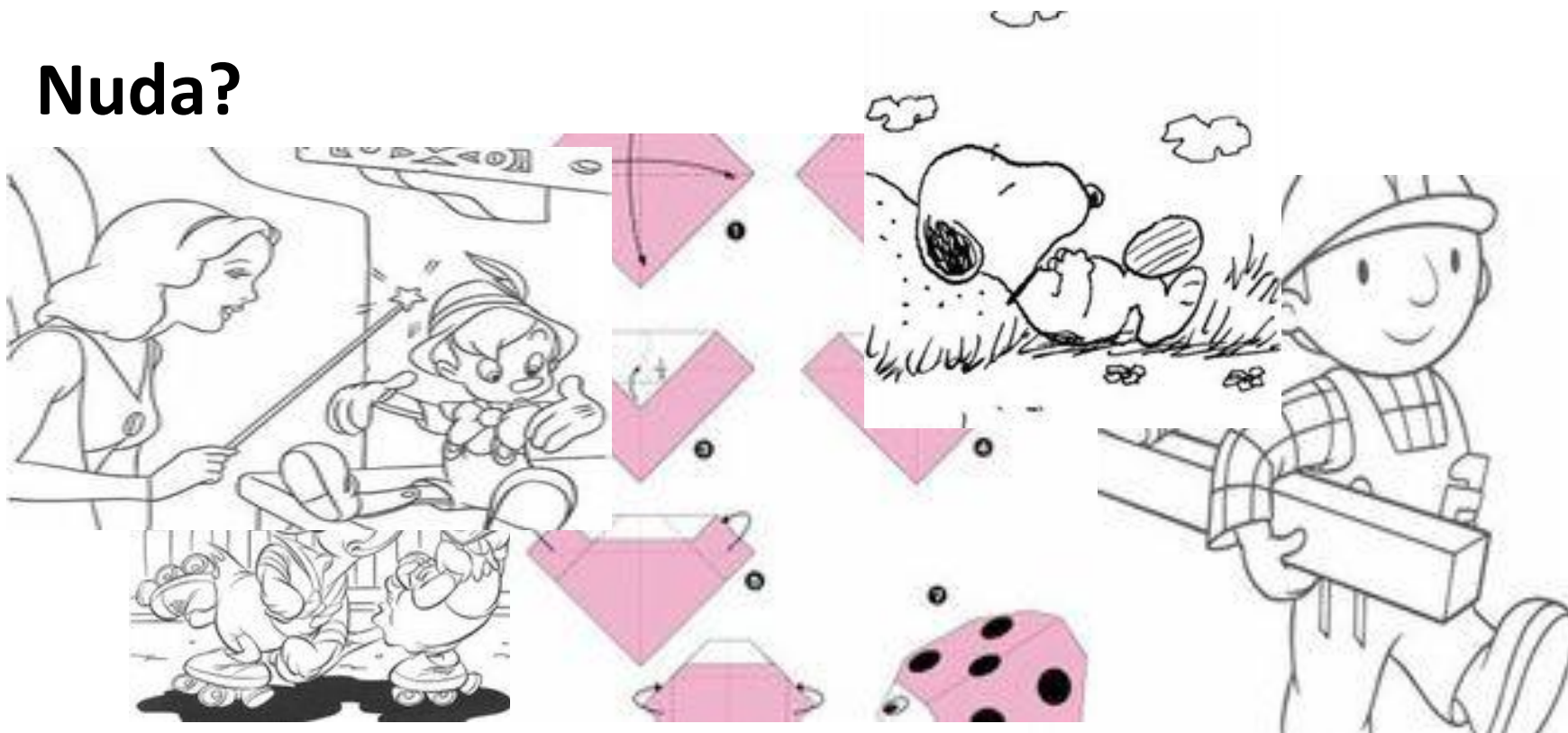


LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Nuda?



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

4. Vysvětlení pojmů



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Arteterapie

- hlavní prostředek poznávání a ovlivňování lidské psychiky ve směru redukce psychických či psychosomatických obtíží a redukce konfliktů v mezilidských vztazích
- Jako obor s primárně terapeutickým dopadem se může uplatnit v systematickém přístupu, kdy využití výtvarné tvorby je hlavním prostředkem terapeutického působení, nebo práce s výtvarnou tvorbou rozšiřuje a doplňuje různé terapeutické přístupy a tím podporuje a zesiluje účinek verbální psychoterapie



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Arteterapie II

- Dva proudy:
 - Terapie uměním - klade důraz na léčebný potenciál tvůrčí činnosti samotné a pracuje se tedy s procesem výtvarné tvorby
 - Artpsychoterapie - výtvary a prožitky z procesu tvorby jsou dále psychoterapeuticky zpracovávány (expresivní a receptivní)
- Individuální nebo skupinová

Ergoterapie

- prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládnání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoli věku s různým typem postižení (fyzickým, smyslovým, psychickým, mentálním nebo sociálním znevýhodněním)
- Pojmem „zaměstnávání“ jsou myšleny veškeré činnosti, které člověk vykonává v průběhu života a jsou vnímány jako součást jeho identity. Primárním cílem ergoterapie je umožnit jedinci účastnit se zaměstnávání, které jsou pro jeho život smysluplné a nepostradatelné.

Co dělá ergoterapeut?

- provádí ergoterapeutické vyšetření
- provádí hodnocení a nácvik běžných denních činností
- sestavuje krátkodobý a dlouhodobý plán terapie (individuální/skupinové)
- provádí rehabilitaci kognitivních funkcí a nácvik komunikačních a sociálních dovedností
- poradenské služby a instruktáže v otázkách prevence
- doporučuje kompenzační a technické pomůcky

Omezovací prostředky

- krajní řešení v případech, kdy je nezbytně nutné dosáhnout zklidnění pacienta, který svým chováním ohrožuje sebe nebo své okolí.
- lze použít poté, co byly za účelem zklidnění pacienta bezúspěšně použity jiné mírnější postupy
- Příklady:
 - akutní parenterální podávání psychofarmak popř. jiných léčivých přípravků, vhodných k omezení volného pohybu,
 - podávání apaurinu pacientovi ,
 - umístění pacienta v místnosti určené k bezpečnému pohybu (izolační místnost)

Omezovací prostředky II

- O použití rozhoduje ošetřující lékař
- Nezbytný je dohled zdravotnickými pracovníky
- Zápis v evidenci

Liga lidských práv



LIGA LIDSKÝCH PRÁV

PROJEKT „Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva“

reg.č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044, Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Děkuji za pozornost



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Materiál vznikl jako výstup projektu

Dlouhodobé partnerství výzkumu, praxe a výuky práva (reg. č. CZ.1.07/2.4.00/17.0044)

financovaného v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

<http://partnerstvi.law.muni.cz>